

Česko-polské příhraniční cyklotrasy Opavice

Krnovským mikroregionem vede velké množství cyklotras. Nejvýznamnějšími z nich jsou trasy na Osoblazsku, dále pak trasa z Krnova do Jeseníku a z Krnova na přehradu Kružberk. Celá tato síť navazuje na cyklotrasy v Polsku.



Czesko-polskie przygraniczne ścieżki rowerowe Opawica

Przez mikroregion Krnovski prowadzi duha ilość ścieżek rowerowych. Najważniejsze są ścieżki w Osoblazie, następnie ścieżka z Krnova do Jeseníku i z Krnova nad zapórę Kružberk. Cała sieć połączona jest ze ścieżkami w Polsce.

Kondiční cyklotrasy na Cvilině (Krnov)

Tyto cyklotrasy nabízejí jedinečnou možnost poznat okolí vrchu Cvilin, který je dominantou města Krnova. Trasy jsou značeny podle obtížnosti: od modré - nejméně obtížné, až po červenou - velice fyzicky náročnou.

Kondycyjne ścieżki rowerowe w Cwilinie (Krnov)

Ścieżki te dają unikalną możliwość poznania okolic góry Cwilin, która jest dominantą miasta Krnow. Ścieżki znaczone są według trudności: od niebieskiej - najłatwiejszej, aż po czerwoną - fizycznie bardzo wymagającą.



Vodní turistika

Okolí Krnova nabízí široké možnosti také zájemcům o vodní turistiku. Splavná je zejména řeka Opava, v určitých obdobích roku i řeka Opavice. V Krnově je k dispozici půjčovna lodí, kde si turisté mohou pronajmout kánoe, kajaky, včetně nezbytného vybavení. Rovněž je možno wynajmout sjezdění feky pod dohledem zkušeného instruktora.

Turystyka wodna

Okolice Krnowa dają szerokie możliwości również amatorom turystyki wodnej. Splawna jest zwłaszcza rzeka Opawa, a w niektórych porach roku również rzeka Opawica. W Krnowie do dyspozycji jest wypożyczalnia łódek, gdzie turyści mogą wynająć łódki sportowe, kajaki, wraz z niezbędnym wyposażeniem. Można też zamówić spływ rzeki pod okiem doświadczanego instruktora.

Zimní sporty (Holčovice, Krnov)

V zimních měsících lze strávit v mikroregionu Krnovsko příjemnou zimní lyžařskou dovolenou, například na svazích v obci Holčovice, kde se nacházejí dva lyžařské vleky nebo v obci Staré Purkrtice. Milovníkům bruslení se bude zajíste líbit i nový krytý zimní stadion v Krnově.



Sporty zimowe (Holčovice, Krnov)

Podczas zimowych miesięcy można spędzić w mikroregionie Krnowskie przyjemny urlop na nartach, na przykład na stokach w miejscowości Holczowice, gdzie znajdują się dwa wyciągi narciarskie oraz w miejscowości Stare Purkrtice. Miłośnikom łyżwiarstwa zapewne spodoba się również nowy kryty stadion zimowy w Krnowie.



Parašutismus, bezmotorové létání (Krnov)

Krnov nabízí odvážným zájemcům i možnosti parašutismu a bezmotorového létání. Zdejší Aeroklub Krnov organizuje pro odvážlivce tandemové seskoky, základní parašutistický výcvik zakončený seskokem nebo možnost atraktivní disciplíny „spolupráce na otevřených vrcholcích“ pro zkušené parašutisty. To vše na krnovském sportovním letišti, které má statut vnitrostátního letiště.



Spadochroniarstwo, szybownictwo (Krnov)

Krnów proponuje amatorom mocnych wrażeń możliwość skoków spadochronowych oraz szybownictwo. Tutejszy Aeroklub Krnow organizuje dla odwážnych zeskoki tandemowe, podstawowe przeszkolenie spadochroniarskie zakończone zeskokiem lub atrakcyjną dyscyplinę „współpraca na otwartych czaszach“ dla doświadczonych spadochroniarzy. To wszystko odbywa się na krnovskim lotnisku sportowym, które ma status lotniska krajowego.



Tenis, bowling, fotbal, volejbal, squash, fitnesscentra, lanové centrum, horolezecká stěna, in-line hřiště (Krnov)

Turistům, kteří chtějí strávit aktivní dovolenou v krnovském regionu se nabízejí široké možnosti především ve městě Krnov. K dispozici je zde bowlingové centrum se čtyřmi bowlingovými dráhami, několik kvalitně upravených tenisových kurtů, několik fotbalových a volejbalových hřišť, squashové centrum, in-line hřiště, fitnesscentra, solária atd. Navíc, pro milovníky horolezectví se nabízí možnost využití lanového centra a umělé horolezecké stěny.



isk do piłki nożnej i siatkówki, centrum squasha, boisko in-line, salony fitness, solaria itd. Dodatkowo, dla miłośników wspinaczki istnieje możliwość korzystania z centrum linowego oraz sztucznej ściany wspinaczkowej.

Koupaliště v Krnově (Krnov)

Pěkný areál krnovského koupaliště přijde vhod zejména v horkých letních měsících. Pro zájemce je zde k dispozici minigolfové hřiště a hřiště pro plážový volejbal.

Basen w Krnowie (Krnov)

Ładny areal kąpieliska zadowala zwłaszcza podczas upalnych letnich miesięcy. Dla chętnych jest do dyspozycji minigolf oraz boisko do siatkówki plażowej.



Koupaliště v Osoblaze (Osoblaha)

Koupaliště v krásném prostředí přírodního parku je lákadlem pro návštěvníky nejen z České republiky, ale rovněž ze sousedního Polska. K dispozici jsou zde tenisové kurty a hřiště na volejbal.

Basen w Osoblazie (Osoblaha)

Kąpielisko w pięknym otoczeniu parku przyrodniczego jest magnesem dla gości nie tylko z Republiki Czeskiej, ale również z sąsiedniej Polski. Do dyspozycji są korty tenisowe i boisko siatkarskie.



Petrův rybník (Krnov)

Petrův rybník rozkládající se v těsné blízkosti Krnova poskytuje v létě možnost koupání, na podzim se zde pravidelně pořádá tradiční výlov Petrova rybníka. Na břehu rybníka se nachází i areál krnovského jachtingového klubu.

Staw Piotra (Krnov)

Staw Piotra znajdujący się w bezpośrednim sąsiedztwie Krnowa, latem daje możliwość zażywania kąpiel, jesienią regularnie odbywa się tradycyjne wylawianie Stawu Piotra. Przy brzegu stawu znajduje się ośrodek krnowskiego klubu jachtingowego.

Houbaření, pěší turistika

Pekrnsné lesy na Krnovsku, zejména v okolí obcí Zátor, Brantice, Holčovice, Krasov, Radim, Hošťálkovo, poskytují doslova ráj pro houbaře a sběrače lesních plodů.

Grzybiarstwo, turystyka piesza

Przepiękne lasy w Krnowskim, szczególnie w okolicach miejscowości Zator, Brantice, Holczowice, Krasów, Radim, Hostalkowo, są dosłownie rajem dla grzybiarzy i zbieraczy leśnych owoców.



Střelnice (Krnov)

Na krnovské střelnici se turistům nabízí jedinečná možnost vyzkoušet si své střelecké schopnosti ve střelbě na skeet, z pistole, malorážky a brokovnice. Uvedené zbraně je možno přímo na střelnici zapůjčit.

Strzelnica (Krnov)

Strzelnica krnowska oferuje turystom możliwość wypróbowania swoich umiejętności strzeleckich w strzelaniu na skeet, z pistoletu, flowera i śrutownicy. Wymienioną broń można wypożyczyć bezpośrednio na strzelnicy.

Městské lázně s krytým bazénem (Krnov)

Městské lázně s krytým 25 m bazénem nabízí své služby návštěvníkům od září do června. V areálu je rovněž možnost rehabilitací, masáže, masážních koupelí, sauny, solária apod.

Łazienki miejskie z basenem krytym (Krnov)

Łazienki miejskie wraz z krytym basenem 25m oferują swe usługi odwiedzającym od września do czerwca. W areale jest możliwość rehabilitacji, masaży, kąpielí masujących, sauny, solaria itp.



Cyklotrasy

Česko-polské příhraniční cyklotrasy Opavice, například z Głogówku přes Głubczyce až do Branic, vedou malebnou rovinatou krajinou s bohatou církevní a rolnickou tradicí.

Ścieżki rowerowe

Czesko-polskie przygraniczne ścieżki rowerowe Opawica, m.in. z Głogówka przez Głubczyce do Branic, prowadzą przez malownicze tereny równinne o bogatej tradycji kościelnej i rolniczej.



Kemp Pietrowice

Kemp s krásným přírodním koupáním se nachází 14 km od Głubczyc - 1 km od hraničního přechodu mezi Českou republikou a Polskem. Ubytovací kapacitou jsou zděné chatky pro 2-3 osoby (celkově 160 míst) a hotel (celkově 24 míst). Je zde rovněž prostor pro stanování a karavany.

Kamping Pietrowice

Kamping z pięknym kąpieliskiem naturalnym znajduje się 14 km od Głubczyc - 1 km od przejścia granicznego między Republiką Czeską a Polską. Zakwaterowanie w murowanych domkach letniskowych dla 2-3 osób (160 miejsc) lub w hotelu (24 miejsc). Znajduje się tu także pole namiotowe z miejscami dla przyczep kempingowych.



Městské koupaliště (Głubczyce)

Rekreační nabídku Głubczyc doplňuje koupaliště, které se nachází ve vzdálenosti 500 m od autobusového nádraží. Koupaliště se skládá z 5 menších bazének. V areálu je k dispozici také volejbalové hřiště, koutek pro děti u brouzdaliště, skluzavka, fontánka, parkoviště a bufet.

Basen miejski (Głubczyce)

Oferuje rekreacyjną Głubczyc uzupełnia kąpielisko, które znajduje się w odległości 500 m od dworca autobusowego. Kąpielisko składa się z 5 mniejszych basenów. W areale jest również do dyspozycji boisko siatkarskie, kącik dziecięcy przy brodziku, ślizgawka, fontanna, parking oraz bufet.



Sportovní hala (Głubczyce)

Na území města, na ul. Olimpijskiej, se nachází objekt Centra olympijské přípravy. Základnu zde má Skalici centrum polského badmintonu. Navíc je zde také posilovna, sauna a konferenční sály. Tribuny pojmu až 500 diváků.



Hala sportowa (Głubczyce)

Na terenie miasta, przy ul.Olimpijskiej, mieści się obiekt Centrum Przygotowań Olimpijskich. Swoją bazę ma tu również Centrum Szkoleniowe Polskiego Badmintonu. Dodatkowo znajdują się: siłownia, sauna i sale konferencyjne. Trybuny mogą pomieścić 500 widzów.



Cyklotrasy

Oblasti Prudnicka resp. Opavských hor vede například červená trasa z Glucholaz do Prudniku. Na trase je několik turisticky zajímavých míst, například klášter františkánů na Klášterní hoře u Prudniku.

Šciežki rowerowe

Przez rejon Prudnicki lub inaczej gór Opawskich prowadzi m.in. czerwona ścieżka z Glucholazów do Prudnika. Na tej trasie znajduje się kilka atrakcyjnych turystycznie miejsc, jak na przykład klasztor franciszkański na Klášterní Górze u poblizu Prudnika.

Koupání v Prudniku (Prudnik)

Prudnik nabízí celoroční možnosti koupání. V teplejších letních měsících mohou turisté navštívit zdejší městské koupaliště, které se rozkládá na okraji města, v zimních měsících resp. od podzimu do jara je zde k dispozici krytý plavecký bazén s možností rehabilitací pohybového ústrojí - masáže, cvičení na posilovacích strojích.

Baseny v Prudniku (Prudnik)

W Prudniku można zażywać kąpiele przez cały rok. Podczas ciepłych letnich miesięcy turyści mogą odwiedzać tutejsze kąpielisko miejskie, znajdujące się na obrzeżach miasta, zimą zaś – a właściwie w okresie od jesieni do wiosny – do dyspozycji jest kryty basen pływacki z możliwością korzystania z urządzeń przeznaczonych do rehabilitacji ruchu, jak masaże czy siłownia.



Pěší turistika, houbaření

V Prudniku (u vlakového nádraží) začíná hlavní a nejpěknější turistická trasa Opavských hor (je značena červeně, délka 37 km). Její první část probíhá přes Lipy, Święconkę (Górę Kapliczną), Dębowiec, Górę Długotę i Nową Wieś do Pokrzywniej, druhá část přes Górę Zamkową (571 m) a Srebrną Kopę (785 m) na vrchol Biskupiej Kopy (889 m). Lasy Opavských hor jsou také lákadlem pro milovníky houbaření.



Turystyka piesza, grzybiarstwo

W Prudniku (przy dworcu kolejowym) zaczyna się najpiękniejszy szlak turystyczny Gór Opawskich (znaczony kolorem czerwonym o długości 37 km). Jego pierwsza część prowadzi przez Lipy, Święconkę (Górę Kapliczną), Dębowiec, Górę Długotę i Nową Wieś do Pokrzywniej, część druga zaś – przez Górę Zamkową (571 m) i Srebrną Kopę (785 m) na szczyt Biskupiej Kopy (889 m). Lasy Gór Opawskich przyciągają również miłośników grzybiarstwa.

Sportovní hala OSiR, lukostřelba (Prudnik)

Pro milovníky aktivního odpočinku je zde posilovna a venku, v těsné blízkosti haly, je i závodistiště pro lukostřelbu. Pořádají se zde mistrovství v lukostřelbě, košíkové a karate. Celková rozloha haly je 100 x 24 m (2 400 m²). Pořádá se zde rovněž každoroční výstava lidových tvůrů a hospodářské trhy.



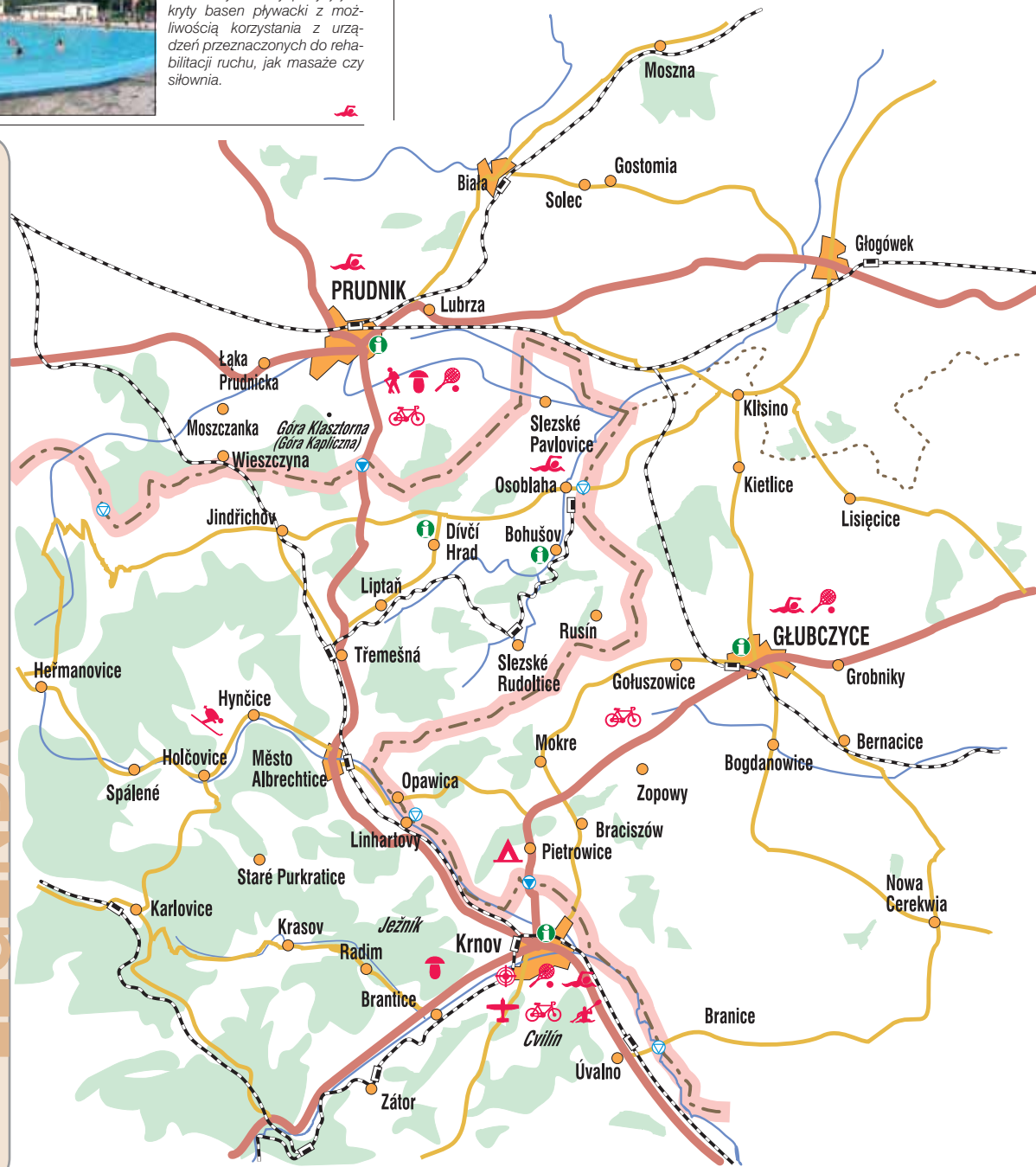
Hala sportowa OSiR, łucznictwo (Prudnik)

Dla amatorów aktywnego wypoczynku jest tu siłownia, a na zewnątrz hali znajduje się areal łucznictwa. Organizowane są tutaj zawody w łucznictwie, koszykówce i karate. Powierzchnia całkowita hali to 100 x 24 m (2400 m.kw.). Każdego roku organizowane są także: wystawa twórców ludowych oraz targi handlowe.

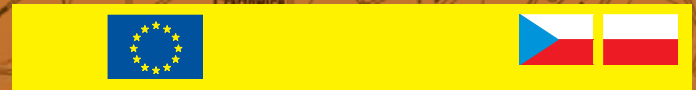
**Aktivní dovolená
Aktivní wypoczynek**

- cykloturistika
turystyka rowerowa
- vodní turistika
turystyka vodna
- zimní sporty
zimowe sporty
- létání, parašutismus
latanie, spadochroniarstwo
- sportovní areál
areál sportowy
- koupaliště
kąpielisko, basen
- pěší turistika
turystyka piesza
- houbaření
grzybiarstwo
- střelnice
strzelnica
- kemp
kemping

- informační centrum
informacja turystyczna
- hlavní silnice
szosa główna
- vedlejší silnice
szosa boczna
- železnice, zastávka
kolej, stacja
- města
miasta
- obce
gminy
- lesy
lasy
- jezera, řeky
jeziora, rzeki
- hranice státu
granice państwa
- hranice kraje
granice regiona
- hraniční přechod
przejście graniczne
- turistický hraniční přechod
turystyczne przejście graniczne



region Krnov - Głubczyce - Prudnik



Městský úřad Krnov
Hlavní nám. 1, Krnov (Česká republika)
telefon 00420 554 697 111, www.krnov.cz
e-mail: mukrn@mukrnov.cz

Urząd Miejski w Głubczycach
ul. Niepodległości 14, Głubczyce (Polska)
telefon 0048 77 485-30-21, www.glubczyce.pl
e-mail: umig@glubczyce.pl

Urząd Miejski w Prudniku
ul. Kościuszki 3, Prudnik (Polska)
telefon 0048 77 40 66 200 - 201, fax: 0048 77 40 66 228
www.prudnik.pl

Informační centrum Krnov
Hlavní náměstí 25, Krnov (Česká republika)
telefon 00420 554 612 614, www.krnov.cz
e-mail: infocentrum.krnov@seznam.cz

Informační centrum Divčí Hrad - Obecni úřad Divčí Hrad
Divčí Hrad 64 (Česká republika)
telefon 00420 554 650 014, www.sweb.cz/info.dh
e-mail: info.dh@seznam.cz

Informační centrum Bohušov
Bohušov 15 (Česká republika)
telefon 00420 554642 121, www.obecbohusov.hyperlink.cz
e-mail: oubohusov@raz-dva.cz

Informační centrum Osoblažsko
Divčí Hrad 20 (Česká republika)
telefon 00420 554 650 214, www.osoblazsko.cz
e-mail: oblik.dh@quick.cz

Starostwo Powiatowe w Prudniku
Star. ul. Kościuszki 76, Prudnik (Polska)
kontakt: telefon 0048 40 68 180, www.powiatprudnicki.pl
e-mail: powiatpr@powiatprudnicki.pl



Tento propagační materiál je spolufinancován Evropskou unií.



**Aktivní dovolená
Aktivní wypoczynek**

